



Spår- & ledkarta

-  Pistade spår
-  Hänvisning - vinterled
-  Fjälleder
-  Markering - vinterled
-  Distansmarkering



SPÅRKORTET
Spårkortet gäller för långdåkning i preparerade spår i Björnen, Duved och Ullådalen (öppnar 1 februari). Kryssmarkerade vinterleder är inte belagda med avgift. Kortet ger dig möjlighet att åka lift och skidbuss till och från din skidåkning.

Preparerade långdspår

DUVED

- 2,5 km | Elbelyst, lätt åkning (del av 5 km spåret).
- 5 km | Elbelyst, medelsvårt, även preparerat för skating.
- 7 km | Medelsvårt/svårt
- 10 & 15 km | Medelsvårt/svårt



ULLÅDALEN (från och med 1 februari)

- 2,5 km | Lätt, något kuperad terräng.
- 5 km | Medelsvårt med 80 meters nivåskillnad.



ÅRE BY (från och med 1 februari)

- 10 km | När vädret tillåter dras spår på sjön utanför Åre strand. Mycket lätt.



ÅRE BJÖRNEN

- 1 km | Mycket lätt.
- 3 km | Elbelyst spår som även är preparerat för skating. Lätt.
- 5 km | Elbelyst, lätt till medelsvårt.
- 10 & 15 km | Lätt till medelsvårt.



DUVED

En ny slinga vintern 2010/2011 skapar ett nytt sjukilometersspår. Även 10- och 15-kilometersspåren använder sig av nya slingan. De längre spåren i Duved är generellt lite backigare än i Åre Björnen. Många möjligheter att skapa egna varianter och kombinationer av slingor. Du kan starta din skidtur eller motionsrunda från parkeringar mellan Hotell Renen och Föreningshuset eller från spårcentralen 300 meter väster om Hamreliften. Från fjällpensionatet Millestgården, Backs och Pålles stugbyar i Duveds västligaste del, kan du starta via anslutande leder och spår.

Teknikträning/sprintbana

En 400 meter lång bana med kurvor, gupp och korta men branta backar. Ligger 200 meter från spårcentralen (Hamrelia) och är belyst varje dag till klockan 22:00.



ULLÅDALEN

Ullådalen är utgångspunkten för de bästa skidturerna men har även två slingor som prepareras från och med första veckan i februari. Området mellan Åreskutan och Mullfjället är snösäker fjällterräng och bjuder på underbara fjällvyer, vidunderligt vackra soldagar men ibland även bister fjällvind. Klä dig för skidåkning på kalfjället efter rådande väder. Ullådalsområdet når du via bilväg till Ullådalens parkeringar eller skidlift från Tegefjäll ända upp till 800 meter över havet för att sedan glida ner till långdspåren. Det går även skidbuss från Duved och Åre till Rödskullen som ligger i anslutning till Ullådalen.



ÅRE BY

Sjöspåret mellan Björnänge och Ullån spåras från och med första veckan i februari, när förhållandena tillåter. Eftersom spåret går på Åresjön så måste isen vara farbar med de spårutrustningar som är lämpliga.



ÅRE BJÖRNEN

Snösäker långdåkning i vindskyddad skogsterräng. Parkering strax efter Årebjörnen Skidcenter där spåren också utgår ifrån. Det går även att kombinera olika slingors sträckningar för att variera åkningen och skapa sin egen variant.



SPÅR & LEDER I ÅREDALEN



ÅRE
ÅRET RUNT

Välkommen till ÅREs längd- och turskidområden!

I dalgången finns preparerade längdspårssystem i Duved, Ullådalen och Åre Björnen. Alla är lämpliga som utgångspunkter för längre eller kortare turer på de kryssmarkerade vinterlederna som finns kring Åreskutan.

Eftersom vi vill hålla hög kvalitet på längdspåren och utöka med fler spår och mer elbelysning är det nu obligatoriskt med Spårkortet i ÅRE. Spårkortet gäller för längdåkning i preparerade spår i Björnen, Duved och Ullådalen (öppnar 1 februari). Kryssmarkerade vinterleder är inte belagda med avgift. Kortet ger dig dock möjlighet att åka lift och skidbuss till och från din skidåkning.

PRISER

Dagkort: 60 kr (65 kr vid SMS-betalning) **Veckokort:** 250 kr **Säsongskort:** 500 kr (400 kr om du köper Skipass för säsongen samtidigt) **Barn upp till och med 15 år åker gratis.**

Du kan köpa säsongskort, veckokort och dagkort på följande ställen: **Duved:** Fjällsport och Skistarshop **Tegefjäll:** Skistarshop **Åre:** Turistbyrån och alla Skistarshop **Åre Björnen:** Årebjörnen Skidcenter och Skistarshop **På internet:** langdplus.se eller skistar.com/are

Dagkort kan du dessutom **betala kontant i låda** i Duved eller Åre Björnen eller genom att **SMS:a texten AREPLUS till nummer 72001** (65 kr läggs på din mobilfaktura eller dras från ditt kontantkort).

Den här broschyren är ingen karta utan en guide för skidåkare som vill använda de spår och leder som finns i området. Mer information hittar du vid spårcentralerna, på Turistbyrån och **are360.com**. På langdplus.se hittar du även dagliga uppdateringar av snö- och spårförhållanden.

Trevlig åkning!



DUVED

Längdspåren börjar 550 meter nordväst om Duveds centrum med anslutningsspår från parkeringen bakom Hotell Renen.

FORSA FÅBODAR - ULLÅDALEN

Längd: 12 km **Start:** Duved (Hamrelia) **Slut:** Ullådalen
Från spårcentralen Hamrelia strävsamt uppför i fjällbjörkskog, granskog och sedan kalfjäll. Vindskyddet vid Forsaskalet ligger på 870 meter över havet. Vidare upp genom passet, ut över vidderna och lätt nedför till Ullådalens spårcentral 730 meter över havet. Här finns liftar, parkering och café. Skidbussen går från närliggande Rödkullen.

MULLFJÄLLET RUNT

Längd: 19 km **Start:** Duved **Slut:** Tegefjäll
Leden går från Duveds centrum eller spårcentral genom skogen via Forsa fåbodar upp på kalfjället, förbi Forsaskalet och därefter nedåt till ledkorsningen. Där väljer du leden söderut som håller höjd genom Ullådalen, längs foten av Mullfjällets östbranter ner mot Lillåstugan med väffelservering (periodvis öppet vintertid). Fortsätt till Tegefjäll, därifrån går skidbuss mot Duved eller Åre.

MULLFJÄLLSTUREN

Längd: 14 km **Start:** Duveds linbana **Slut:** Duved centrum
En härlig fjälltur som börjar med ett liftåk i Duveds linbana. Från toppstationen norrut till Mullfjällets topp (med vindskydd 1030 meter över havet). Vidare i en dalsänka till Forsaskalets vindskydd och västerut mot Forsa fåbodar. Därifrån rakt söderut till Duved. Kalfjällsterräng under större delen av turen från skidliftens toppstation till Forsa fåbod. Mot Duved blir det behagligt utför genom terräng med allt mer skog.

DUVED – ULLÅDALEN

Längd: 11 km **Start:** Duveds linbana **Slut:** Ullådalen
En kortare variant på Mullfjället runt. Kalfjällsterräng från linbanans toppstation, förbi Mullfjällets topp, Forsaskalets pass och österut över kuperade fjällvidder till Ullådalens spårcentral. Skidbuss går från Rödkullen.



ULLÅDALEN

Spår och ledcentralen är belägen nedanför parkeringen vid Ullådalsliften, 730 meter över havet.

LILLÅSTUGAN

Längd: 2 km **Start:** Ullådalen **Slut:** Ullådalen
Väffelbruket är periodvis öppet under vintern och det är en populär tur på två kilometer från Ullådalens spårcentral. Du skidar ned över Ullån sedan vidare upp genom blandskog och glesa tallhedar till den röda stugan. Samma väg tillbaka.

STENDALEN

Längd: 2 km **Start:** Ullådalen **Slut:** Ullådalen
Från Ullådalens parkering mot Tväråvalvet. Vid Stendalsliftens dalstation på 850 meters höjd står på vårvintern en tätkåta med servering av kaffe, bröd och renkorv. Alldeles intill finns en lift och led vidare in mot Tväråvalvet.

ÅRESKUTAN RUNT

Längd: 26 km **Start:** Ullådalen **Slut:** Åre Björnen (Åre by)
Första delen slingrar sig i gränslandet mellan skog och fjäll, runt Västerskutan och ner mot Bjelkes gruva. Turen kan kortas av till hälften om du härifrån tar dig ner till Huså och väljer skoter- eller bandvagnstransport (mer info Gruvbacken i Huså 0647-420 62) tillbaka till Tväråvalvet (Ullådalen). Annars fortsätter du söderut öster om Åreskutans kargaste branter. Sedan har du huvudsakligen utförslopor genom fjällbjörk respektive granskog mot Åre Björnen och sen ta skidbussen tillbaka därifrån.

ULLÅDALEN RUNT

Längd: 10 km **Start:** Ullådalen **Slut:** Ullådalen
Lätt och ganska platt tur i underbar fjällmiljö. Från Ullådalen, ta leden rakt västerut mot Forsaskalet. Innan du kommer fram till Mullfjällets branter tar du leden söderut och följer märkningen mot Lillåstugan, längs Mullfjällets fot. Vid Lillåstugan går leden två kilometer österut tillbaka mot Ullådalen parkering.



ÅRE BY

Ledkarta vid VM6:ans påstigning.

Upp till olika anslutande startpunkter i Åreskutans turledssystem kommer man lättast med antingen liften VM8:an (stollift), Worldcupliften (stollift), Tottilften (släplift) eller Kabinbanan.

Från Tottens högsta punkt, startar du turen mot Åre Björnen och Fröå Gruva eller rent av Åreskutan Runt.

Från VM8:an och Worldcupliften gör du turer på fjällterrassen förbi Rödkullen till Buustamon, Tväråvalvet, Ullådalen, Lillåstugan, Tegefjäll, Mullfjället, Duved, Huså eller Åreskutan runt.



ÅRE BJÖRNEN

Spårcentralen vid längdspåren strax norr om Åre Björnen skidcenter precis öster om parkeringarna.

FRÖÅ GRUVA

Längd: 4 km **Start:** Åre Björnen **Slut:** Fröå (Åre Björnen)
Genom lätt kuperad skogsmark 530-620 meter över havet. Servering i Bergsstugan vid Fröå gruva större delen av säsongen.

FÅBODTUREN

Längd: 12 km **Start:** Åre Björnen **Slut:** Fröå (Åre Björnen)
Mestadels mjukt kuperad fjällskogsterräng (530-740 m ö h) med vindskydd efter 10 km om du går turen medsols. Servering i Bergsstugan vid Fröå gruva större delen av säsongen.

ÅRESKUTAN RUNT, MOTSOLS

Längd: 26 km **Start:** Åre Björnen **Slut:** Ullådalen
Från Åre Björnens spårcentral. Variationsrikt med granskog, glesnande fjällbjörkskog, vidsträckt hedar, ravinpassager och enstaka branter. Vindskydd vid Bjelkes Gruva, Skuttjärn och Ullådalens spårcentral.

TIPS!

Rekommenderad fjällkarta för turer: Fjällkartan Z51 Åre. Med Spårkortet får du åka lift till och från din turåkning om du behöver och även åka på skidbussen. Kolla busstidtabellen!